

Я надзвичайно задоволена, що в моєму житті трапився Клуб смачного життя! Я стільки нового і корисного дізналася. А ще комплекси зарядок, корисні рецепти, готові меню, всього і не перелічити. Як завжди у Даші, все просто і доступно для розуміння! Для мене особисто найбільшою мотивацією були Дашині результати, коли ти реально бачиш як все працює. Дуже сподобалася ідея з челенджами місяця, це теж дуже стимулює, хоча я жодного разу і не виграла. З побажань, хотілось би, щоб якомога довше зберігався наш чат і доступ до матеріалів, бо з часом все одно забувається і хочеться передивитися знову.

Ще раз дякую Даші за ідею. Ви велика молодчинка!!!!!! 🍷 🍷 🍷 🍷

Неймовірно цікавий, різноплановий клуб. Безмежно вдячна за науковий підхід до всіх питань, а ще весь матеріал класно й доступно структурований. Вчитись у Дарії-одне задоволення! А ще дуже важлива була підтримка та підказки й відповіді на всі запитання. Багато нових корисних звичок добавилось в моє життя. Дякую!

З Дашею вже знайома давно, пройшла багато курсів, які спростили моє життя! Тепер прийшов час зайнятися собою - клуб смачного життя - це про любов до себе, забору про себе! З Дашею це було легко, зрозуміло, корисно і цікаво!
ДЯКУЮ, ДАША, за вашу працю і легку подачу інформації!

Клуб Смачного Життя - це не перший ваш проект в якому я приймаю участь. Дякую вам за прекрасно проведений час у клубі. Курс був дуже цікавий та змістовний. Багато корисної інформації, яку не знайдеш на просторах інтернету. Шкода що так швидко сплинув час. Але я думаю, що ви ще щось новеньке та цікаве придумаете для своїх читачів. Вкотре вдячна вам за вашу працю. 🧡 💙

Дже, дуже рада що була з Вами в клубі, дуже багато корисної інформації отримала. Стільки інформації я не отримувала за все своє життя. А зарядки, які гарні зарядки!!! Даша ви неймовірна, дякую Вам за "Клуб Смачного життя"

Добридень Даша і мої чудові колежанки! Вже не пам'ятаю скільки років крокую поряд з Дашею, починаючи з якогось рецепту і ось Клуб Смачного Життя. Вже звикла починати ранок з Клубних повідомлень. Розділ ЖКТ в мене попереду, тому Клуб в липні для мене не закінчиться 😊. Велике дякую Даші і всім її феям-помічницям! Клуб це моя відрада в нашому буремному житті! Дякую за професійні поради, рецепти, щоденні зарядки і купу нових знань! І незважаючи на свої роки, завдяки Вам, намагаюсь бути енергійною, обізнаною та сучасною.

Добрий день, Даша!

Хочу подякувати вам та вашій команді за той неймовірний обсяг праці і сил, що ви вклали в цей проект. Ви круті! І проект класний. Час пролетів дуже швидко. Інформації дуже багато, дізналась багато нового для себе. Точно ще буду переглядати відео і чат. Зарядки бомбезні, стараюсь робити кожен день. Дуже пізнавально про способи приготування їжі, особливо м'яса. Я спробувала приготувати індичку - це неймовірно смачно)). Сподіваюсь що ви придумаєте ще щось подібне)) і дякую вам!!! ❤️ ❤️ ❤️

Доброго дня, Даша! Замислилась, а що я можу написати? Згадуючи, як все починалось. Зима була важка для нас. А тут Даша с Клубом. Думаю, спробую, а там подивитись. До того ж і теми анонсовані були мені цікаві та в пріоритеті(були питання по здоров'ю і треба було щось робити). А тут "через тиждень закінчується"... Як?Що ?куди? Починається паніка, як же я далі буду без Даші та дівчат? Це таке тепле, безпечне, затишне , надихаюче та мотивуюче середовище. І навіть коли ти із чимось не справляєшся, не виходить щось, ты все одно молодець) така підтримка! Без краплини осуду чи невдоволення. А паводки! "Это дорогого стоит!" Я безмежно вдячна Даші та її команді, за ідею та реалізацію, а собі, що прислухалась до себе і пішла. Процвітання, натхнення та масштабування!

З теплом та вдячністю Анна)

P. S. Даша, що далі будем робити, може якась продовження Клубу чи наступний рівень? А можна ще ?))))

Клуб смачного життя, неймовірний проект.
Мегабайти цікавої та корисної інформації.
Можливість доєднатися до різноманітних курсів за
цінами з дуже приємними знижками. Відео з
фізичними вправами, які є правильними та
розроблені професійними спортсменами та
тренерами- ще один додатковий бонус. Дякую за
вашу працю і Клуб!

Доброго вечера. Дуже дякую за сучасний
формат "клуб Смачного життя". Це неймовірно
навчальний. корисний формат з якого я дуже
багато дізналася. А ще завдяки зарядкам я стала
здоровішою і молодішою. Дякую Вам Даша за
терпіння, за вебінари, які я із задоволенням
слухала. А також велике дякую всій вашій
команді. Ви неймовірна. 😍 🥰 ❤️

Вітаю! Не шкодую про участь у Клубі. Отримала відповіді на питання , які шукала не один місяць. Одне спростування міфів - дорогого коштує. Інформація без розмитим натяків, після яких питань виникає ще більше. Дашо, можна чекати на продовження? Нехай це буде пізніше, може змінений формат - але буде. З Клубом цікаво і пізнавально, а ще здорово (це і про зарядки). Якщо буде щось нове - я з Вами

А ще - зрозуміла: вибір за мною. Або скиглити, або працювати

Дуже дякую вам за таку кількість інформації, за таку кількість активностей. Особливо вразила кількість дрібниць в поясненнях, на що це впливає, та й ще в доступній для розуміння формі! ❤️ Те, що ви самі записували всі зарядки, це дуже цінно, бо дивитися на профі, і намагатися отримати той самий результат в більшості випадків призводить до того, що все кидаєш, бо орієнтуєшся на результат, який людина має по суті все життя.

Особлива подяка за всі ваші відповіді в чаті, ваш зворотній зв'язок завжди вражає! ❤️

Дякую вам за цей Клуб і за всі ваші курси!

Бажаю вам натхнення та отримання ще більше задоволення від всіх ваших ідей та продуктів! 😊 ❤️

За минулі пів року найкорисніше, що сталося зі мною - це участь в Клубі смачного життя. Завдяки Вам, Дашо, я почала усвідомлено відноситись до того, що я їм, які продукти купую, як їх зберігаю і як готую. Також вдячна за кожну зарядку, які Ви нам давали і розтлумачення правильного виконання. Тепер фізичні навантаження це не тортур, а усвідомлена і нетравмуюча допомога організму. І окрема, величезна подяка за розвінчання міфів!

Добрий день, Даша!

Хочу висловити вам величезну вдячність за створення Клубу Смачного Життя. Участь в ньому дало мені можливість отримати неймовірну кількість цікавої та корисної інформації, втілювати в життя практичні заняття, нові знайомства, переосмислення власних поглядів... А ви, Дашо, дуже відкрита, життєрадісна, цілеспрямована і позитивна людина. Дивлячись на вас, настрій стає відразу піднесеним і з'являється посмішка. Ваша енергія дає тільки позитивні емоції і натхнення. Бажаю вам залишатися собою і на своєму шляху зустрічати таких самих гарних людей, як ви. Дякую, дякую, дякую.

Клуб Смачного Життя 🍒 - це неймовірно крутий та супер згенерований підхід до питань жіночого здоров'я, де кожна тема поставлена в правильному порядку для розуміння працевлаштування органів в нашому організмі і всієї системи його роботи та надано підхід, який стає зрозумілим навіть необізнаній на медицині людині. Багато уваги приділяється розвінчанню МІФІВ, які просто заповнили Інтернет і голова кругом йде від цього можна чи ні!!

Даша, Ви душе доступно надаєте всю інформацію, просто розжовуєте і кладете її нам в рота по чайній ложці, і ні одне з питань учасниць клубу не залишаєте без відповіді, в кожній з якій доступно пояснюєте та аргументуєте 🙏

А Ваш чудовий комплекс зарядок, де все зроблено самою і показано з поясненнями заслуговує на окрему подяку 😊

Рецепти, меню, гемоглобін та залізо в нашому організмі, імунітет, розбір ЖКТ, окремо виділю місяць приділений красі, де ми багато чого взнали на окремому вебінарі від косметолога Катерини, це просто неймовірно величезний об'єм науково обгрунтованої інформації з її такою цілесною подачею.

Дарія, Ви найкращий вчитель в моєму житті ❤️

Дуже вдячна Вам за досить широкий спектр розкриття таких важливих для жінки особливо більше ніж середнього віку тем, це наскільки наповнена та об'ємна інформація, яка несе в собі основополагаючі і тези і робить життя кожної з нас щасливим і неперевершеним! 😊 😍

Я особисто дуже щаслива від того що навчалася в Клубі Смачного Життя, це не просто навчання яке пройшло і забулрся - це те що повинна знати кожна людина для того щоб перш за все бути здоровою, а значить і Щасливою! Мені стає трошки сумно що настав час прощатися з моїм таким вже своїм Клубом Смачного Життя, ці пів року пройшли так швидко й легко з Вами й дуже приємними учасницями, але я продовжую навчатися в вашій школі TastyAcademy на інших курсах і це мене дуже наліхає! 💕 💕 💕

Добрий день. Даша, дякую Вам! За ці пів року Ви навчили правильно робити зарядку, харчуватися, навчили новим рецептам, технікам приготування їжі і просто бути красовою. Просто бути щясливою, поважати себе і бути королевою. Участь в клубі я собі дарувала, як подарунок на Новий рік. І зараз я можу впевнено сказати, що це кращій подарунок за мої 42 роки. Дякую Вам. Бажаю Вам здоров'я, наснаги, терпіння і нових класних проєктів!

З самого початку я вагалась чи варто приймати участь в даному проєкті.

Але зваживши для себе всі "за" та "проти", вирішила, що раз інші продукти Tasty Academy дуже круті, то і Клуб Смачного Життя має бути корисним. Я не помилилась!

Що я маю зараз:

- структуровану, цікаву та корисну інформацію
- багато постів про розвінчування міфів, які обгрунтовано пояснюють чому це саме міф
- позитивні зміни в організмі, через переформатування свого харчування
- смачні рецепти, які поєднують користь, прості українські продукти та відмінний смак
- активні, корисні та музичні зарядки
- безліч порад та просто гарний настрій, коли занурюєшся в спілкування з Дарією!

Дякую за чудовий проєкт!

За Клуб Смачного Життя!

Клуб Смачного Життя трапився мені у найтемніші часи (це якраз той випадок коли Бог відкриває вікно, якщо зачинені двері). Депресивний розлад накривав хвилею і я відчайдушно потребувала мотивування та ресурсів нарешті потурбуватися про себе. І саме це тут і отримала. Справжня реальна можливість нарешті сказати своєму тілу, як я люблю його. Тренування, зарядки, купа корисної інформації, яку дуже важливо, але легко інтегрувати у своє життя, задля покращення його якості. Прості кроки, що призвели до поліпшення мого самопочуття. Дуже вдячна за мотивацію, підтримку та доступність викладеної інформації. Саме такий варіант взаємодії (через відео та голосові) давали відчуття, що Дарина веде тебе за руку увесь цей час, а іноді навіть і підштовхує у спину 😊 Це не той курс, що ти придбаєш і ніколи не пройдеш. Тут щоденно хочеться відкривати чат, вивчати і пробувати. Тільки перевірена, доказова інформація без маячні та жахань. Буду дуже сумувати за «Учасниці Клубу Смачного Життя вітаю вас!» 😊

Дякую за чудовий та корисний час в Клубі 🍷 Дашо,
Ви величезна молодчина і дійсно лідер думок 🌸
Вас хочеться слухати і переймати собі Ваші знання
та відкриття (а їх в клубі зроблено чимало)
Аплодую Вам стоячи - Вашої енергії вистачає на
сім'ю, Клуб смачного життя, город, ведення блогу
та ще на дуже багато чудових ваших проєктів.
Останній місяць, на жаль, не встигала за
активностями клубу, але знаю, що опрацюю все
згодом так як матеріали будуть в доступі ще
тривалий час 😊
Бажаю процвітання клубові, це магакорисний
продукт для жінок, які прагнуть жити смачно та
щасливо 🍷
Ще раз дякую, миру нам всім та перемоги нашій
рідненькійUA

Дуже Вам дякую за ту роботу та старанність яку ви
вкладаєте в кожний курс. Ні разу не пошкодувала,
що була з вами на курсі "Смачного життя".
Відкрила дуже багато нового та цікавого для себе.
Дякую і бажаю вам сил і далі тримати нас в тонусі !!!

Вітаю! Вперше в Клубі смачного життя. Захотіла спробувати один місяць, бо зрозуміла що необхідно щось робити зі своїм станом. Як і всі переживаючи нелегкі часи, я, нібито опустилась ментально на саме дно. Це коли не розумієш, що хочеться, що необхідно, як жити далі, повна незрозумілість життя і що робити з цим. Весь цей стан призводить до завмирання мого життя, заїдання, загострення болячок і повному розвалу системи, яку я, до війни збирала і будувала по краплинці. Я не вірила що Клуб мене чимось зацікавить. Бо не люблю тиску на себе, з боку коучів, не люблю робити щось не в задоволення а із під палки. Після першого місяця участі, я зрозуміла, що це саме те що мені було необхідно. І одразу оплатила весь Курс. Це саме той ковток свіжого повітря, який мені був потрібен. Це саме той потік, який мені допоміг відштовхнутись від того дна, почати пливти по життю, наповнюватись енергією життя.

Я знов почала робити ранкову зарядку, і не тому що так треба, а тому що я цього хочу, це цікаво, це не складно, не забирає багато часу, різноманітно (а в клубі зарядки були різні, на різні частини тіла, на різний смак і дуже цікаві). Я узнала багато цікавого про здоров'я, корисне харчування, міфи, які в клубі були розвінчані. І не від делітантів, а від дипломованого професіонала. І більше того, багато що перевірила на собі, і дааа це все працює.

Окремої уваги заслуговують рецепти по приготуванню м'яса. М'яса яке я готую все своє життя, і мені здавалося смачно готую. І тільки Дар'я відкрила для мене секрети, завдяки яким навіть чоловік не розуміє, що я роблю по іншому і чому така смакота. І це не про високу молекулярну кухню з 52 заморськими інгредієнтами, а це про просте, швидке приготування і ще з користю для здоров'я.

Мені в Клубі дуже сподобалась подача інформації, без обтяження і без води. Все точно, лаконічно, цікаво. І саме головне в запису, і я коли можу, і є бажання, захожу і отримую цю інформацію. Це круто, т як у всіх різний темп життя.

Вітаю,

Хочу висловити подяку, Даші, за організацію клубу



Дуже сподобалося отримувати додаткові знання про здоров'я, спорт, красу, їжу, схуднення 😊

Особливо зайшла тема розвінчання міфів, це інформація була справді корисна, бо подивилось на це з іншого боку.

Все починалось активно, але на кінець якось зменшилася зацікавленість, чогось не вистачало..

Взагалі про Дашу дізналась в інстаграмі за місяць до старту клубу і якось довірилась 😊

Моєю метою було схуднення але цілі я не досягла та бачу, що є над чим працювати 🙄

Дякую ❤️

Клуб смачного життя це, як подих на нове життя. З правильним розумінням та повагою до свого здоров'я, організму. Тут вкрай необхідні знання, які ти не знав, можливо, забув, ігнорував. Інформація складна, серйозна- доступна у розумінні, сприйманні. Я не шкодую, що потрапила саме сюди, і саме зараз. Це було вчасно(для мене), цікаво, весело, несподівано, легко. І смааачно 😊

😊 . Дякую ❤️

Дашо, наш Клуб Смачного Життя просто супер мега крутий! Він став для мене та моїх рідних помічником, порадником та просто другом! Дуже багато корисної та цікавої інформації, круті рецепти, зарядки, що покращили самопочуття, ферментованих продукти тепер майже завжди на нашому столі, піднятий настрій, неймовірна підтримка...Це була дуже крута ідея створити такий клуб, за що Вам велика вдячність і всій Вашій команді! 🥰 ❤️ 🥰 🥰 ❤️ Для мене спілкування в Клубі було необхідністю в цей важкий час! Дякую! Сподіваюся на подальше спілкування з Вами та бажаю здоров'я, душевного спокою, віри, невичерпної енергії та сили духа в мирній Україні!!! 🙏 ❤️ 🥰 ua ❤️ Не віриться, що не буде в межах Клубу нашого спілкування...але я ні одного дня не пожалкувала, що зробила собі такий подарунок як участь в Клубі... 🥰 ❤️ Всім, всім, всім бажаю щастя, добра, Божого благословення та віри в краще! 🙏 🥰 ❤️ А, ще Федору також дякую... 🥰, такий приємний та прикольний! Дашо, а може буде продовження Клубу Смачного Життя? У Вас напевно є багато цікавий ідей та тем...подумайте...я перша на участь... 🥰 🙏 🥰

Рішення приєднатися до Клубу Смачного Життя вважаю одним з найкращих своїх рішень за останній час. Я погано уявляла, що там буде, проте довіряла Даші і розуміла, що належу до цільової аудиторії (жінки 35+, які хочуть приділяти більше уваги своєму здоров'ю, а також здоров'ю своєї сім'ї). Жодного разу разу анітрохи не пошкодувала. Впроваджую нові корисні звички, вже пів року щодня роблю зарядку (Дашина мотивація творить дива). Отримала дуже багато цікавої, нової для мене, і, що важливо — ретельно відібраної Дашею інформації. Особливо хочу відзначити, що в Даші дуже розвинена навичка, якої часто багатьом з нас бракує, — критичне мислення. А також вміння шукати інформацію і працювати з нею. Якщо Дашу цікавить якась тема, вона рие і досліджує, доки не дійде до суті, до першоджерел. Жодні міфи не мають ніяких шансів. Тож вся інформація в Клубі подається надзвичайно логічно, структурно, прослідковуються всі причинно-наслідкові зв'язки. Одне задоволення вчитися в таких вчителів. А ще, Даша не просто тьютор, що вчить, а відчувається, що вона така ж, як і ми, всі учасниці клубу, лише йде на кілька кроків попереду, показує нам приклад і зацікавлює. Розумію, що для серйозних змін потрібен час, але завдяки Клубу Смачного Життя я точно рухаюсь у правильному напрямку!

Дякую дуже, Дашо!

Дуже радію ,що взяла участь в Клубі Смачного Життя.Дізналася багато корисної інформації, рецепти їжі-прості і водночас смачні тепер постійно в нашому сімейному меню.А ще зарядки 🧘 Ранкова і масаж обличчя- мої топчики 😊 🧘 ,а також постійно заряджалася позитивом від Дар'ї і її гарною щирою посмішкою.Якщо і надалі буде продовження Клубу,я обов'язково там буду 😊 ❤️

Доволі часто - корисна інформація, з поясненням. Що дуже важливо, чому саме так, а не інакше. Для мене так "доволі часто - корисно", тому що - сама вчусь, і це тільки, як підтвердження новим знанням.

Не зупиняйтеся, людям завжди треба обгрунтована думка 🌸

Участью у Клубі я задоволена максимально! Дуже вдячна Даші і її команді за організацію, плідну працю Клубу, якісно подану компетентну інформацію, експертну думку, комфортне спілкування, ненав'язливі і дуже корисні поради, несподівані сюрпризи, доречні лайфхаки, купу смачних рецептів і фізичні вправи... За все!!! Бажаю процвітання Клубу Смачного Життя, нових цікавих витків розвитку, досконалості!